

---

## Editorial

# 50 años de Cardiología en el Centro Médico

Dr. Tomás José Sanabria Borjas\*

Sanabria Borjas, Tomás José. Editorial. 50 años de Cardiología en el Centro Médico. Centro Médico. 1992;38:69-70.

El Hospital Privado Centro Médico de Caracas (CMC) ha llegado a los 50 años de existencia como compañía anónima y el hospital ha cumplido 45 años desde el momento de haber admitido a su primer paciente.

En múltiples áreas ha sido el CMC una realización de la visión de sus fundadores, pionero en conceptos médicos y filosofía de mantener una vanguardia seria, cuya finalidad esencial y objetivo ha sido el aliviar a los pacientes que en esta Institución han buscado ayuda.

La Cardiología ha sido una de las áreas en las cuales el CMC ha contribuido en forma muy importante al desarrollo de la tecnología médica nacional.

El Dr. Rafael Zubillaga fue el primer cardiólogo de esta Institución y todavía tenemos la suerte de compartir con él experiencias así como nos ha servido de guía ejemplarizante por su ecuanimidad y constante curiosidad y estudio por el desarrollo de nuevas técnicas. El nos ha recordado parte de la historia del CMC en sus inicios.

El Dr. Rolando Curiel fue el segundo cardiólogo, murió éste de un infarto aproximadamente 10 años después de haber iniciado sus actividades en ese Centro. Lo siguieron el Dr. Juan Pablo Parilli y el Dr. German Viana quienes fueron muy apreciados y reconocidos en el ámbito médico nacional.

El quinto cardiólogo en entrar al Centro Médico fue el Dr. Alberto Guinand, de gran dinamismo y quien ha sido uno de los principales promotores del trabajo de especialistas en equipo, área en la cual esta Institución ha demostrado una madurez especial al unir a profesionales que compiten entre sí en un ampliado grupo de trabajo lo que ha beneficiado a los pacientes y permite una mejor calidad de vida de sus médicos.

Además del coherente grupo de cardiólogos que hoy trabajan en el Centro, por él han pasado una gran cantidad de otros profesionales que se han beneficiado del uso de sus instalaciones para atender mejor a sus pacientes, médicos estos que hoy en día practican en múltiples otras instituciones públicas y privadas de Caracas y del interior, donde ya existen los equipos que en otro momento solamente estaban disponibles en el CMC.

En el curso de los años los tratamientos se han modificado:

En 1942 el tratamiento del infarto del miocardio se basaba en reposo absoluto hasta por 6 semanas, los electrocardiogramas eran de 4 derivaciones. Para 1947 se introducían en el país los conceptos del Dr. Paul D. White quien fue el primero que propició el aumento en la actividad física después del infarto y decía que más valía una mala silla que una buena cama. Hoy en

(\*) Cardiólogo, Centro Médico de Caracas.

día el paciente infartado raramente se mantiene más de una semana hospitalizado. Los años 60 plantearon la introducción de la estreptokinasa y otros agentes trombolíticos en el Infarto agudo, pero sólo después de 1980 este método se estableció y hoy en día es uno de los pilares del tratamiento en esta enfermedad. En el Centro Médico se introdujeron muchos de estos cambios en la medicina nacional.

#### INTRODUCCION DE LA PRIMERA U.C.I.

A finales de los años 60 el Departamento de Anestesia del CMC, dirigido por el Dr. Roberto Lucca E. introdujo los conceptos del equilibrio ácido básico y monograma de Astrup, lo que asociado a la monitorización cardíaca, cardioversión eléctrica de arritmias y el manejo de respiradores dió el inicio a la primera unidad de cuidados intensivos privada del país, abriendo así el camino a las unidades de cuidados coronarios y a la cirugía cardiovascular y coronaria que ya se hacía rutinaria en el exterior.

A partir de 1984 se colocó la **primera unidad de monitorización telemétrica** lo que permitía un control y evaluación adecuada de los pacientes que requerían cuidados intermedios después de egresar de la UCI.

En 1973 bajo la Presidencia del CMC del Dr. Julian Morales Rocha, un grupo de visionarios aportaron capital para la creación de lo que fue la **primera unidad de cateterismos cardíacos privada** a nivel nacional. Inició ésta sus actividades bajo la dirección del Dr. Juan Pérez Padrón y el Dr. Pablo Blanco, en una época de difícil práctica médica sentada por la competencia económica de Houston cuando el dólar valía 4,30 bolívares... A finales de los 70, el Dr. Víctor Baquero, entre otros, con gran entusiasmo y entrenamiento óptimo en hemodinamia le dio el empuje en volumen que a esa Unidad le hacía falta consagrándola como la líder en técnicas diagnósticas y terapéuticas. En 1980 el Dr. Baquero murió prematuramente en forma accidental y desde entonces esa Unidad lleva su nombre. En los 80 la cardiología intervencionista se ha consolidado y en esa unidad **introducimos a nivel privado en el país diferentes modalidades terapéuticas como han sido la angioplastia coronaria, plastias valvulares con balón, trombolisis intracoronaria, aterectomía** y más recientemente se ha iniciado la colocación de prótesis endovasculares. Esa misma década exigió por gran volumen de trabajo la creación de un segundo laboratorio lo que sirvió para aumentar aún más la comodidad y seguridad para el paciente. Para este año de 1992, la unidad llega a un total acumulado de 10.000 cateterismos cardíacos.

También en cirugía cardiovascular el Centro Médico ha ido a la vanguardia, desde los años 60 el Dr. Rubén Jaén inició la

cirugía aórtica y el 2 de febrero de 1968 realizó, con éxito, la **primera cirugía a corazón abierto con circulación extracorpórea** (valvuloplastia mitral) y así se inició la práctica de este tipo de cirugía en institutos privados en Venezuela. Al final de los 70s el Dr. Alexis Bello impulsó la cirugía coronaria. Desde mediados de los años 80, se unieron a los ya existentes los equipos dirigidos por los Dres. Henry Hopkins y Víctor Grossman, quienes mantienen un nivel de excelencia y volumen innovando permanentemente las nuevas técnicas y equipos que esa especialidad requiere como son el balón de contrapulsación aórtico, asistencia ventricular, ecocardiografía, transesofágica intraoperatoria y colocación de defibrilador implantable.

En el área de cardiología infantil la creación de la **Unidad de Cuidados Intensivos Pediátrica** en 1983, con desarrollo de la cirugía cardiovascular infantil en buena parte impulsada por el Dr. Carlos J. Troconis, ha permitido que se hayan resuelto por primera vez en el país, múltiples enfermedades congénitas complicadas que previamente no tenían solución a nivel privado.

La ecocardiografía se ha convertido en el "estetoscopio" de la cardiología moderna, y en el CMC se han acumulado gran parte de las primeras experiencias en las diferentes modalidades de ecocardiografía bidimensional, doppler color y en ecocardiografía transesofágica. Para julio 1992 se abrirá **una nueva unidad de cardiología no invasiva** en la cual se optimizarán por primera vez a nivel nacional los patrones para ecocardiografía de esfuerzo. La coordinación de dicha unidad la llevará el Dr. Harry Acquatella, profesional de reconocida trayectoria en esa subespecialidad a nivel internacional.

La contribución del Centro Médico de Caracas a la cardiología nacional va mucho más allá de la atención a los pacientes. Esta institución ha sido la formadora y educadora de una gran cantidad de especialistas: técnicos cardiopulmonares, enfermeras, radiólogos, médicos residentes y especialistas en cuidados intensivos y en cardiología que hoy en día prestan servicios no solamente en los recintos de este centro sino también en muchos otros prestigiosos hospitales y clínicas públicos y privados en los cuatro puntos cardinales del país.

El Centro Médico hoy cuenta dentro de sus cardiólogos activos, además de los ya nombrados, a los Dres. Nissim Abecasis, Bruno Burger, José Condado, Alfonso Jacir, Alberto M. París, Andrés Lairet, Roberto López Nouel, José R. Lozano, Eduardo Morales, Vicente Pérez Dávila, Manuel Pérez Rojas, Moises Sukerman y Guillermo Vilorio.

Podemos dejarles el mensaje a los fundadores del Centro Médico de Caracas que en sus primeros 50 años la cardiología ha cumplido con sus expectativas y se prepara para el reto del siglo que está próximo a comenzar.