

INTRODUCCION

Dr. César Castro Sánchez *

De sumo interés y provecho, fue cumplida con nutrida asistencia la Mesa Redonda sobre el Dolor Lumbar, programada por la Directiva de la Sociedad Médica del Hospital Privado Centro Médico de Caracas.

Participaron representantes de las especialidades más cónsonas con el problema dolor lumbar; discutiéndose a fondo, de manera sencilla y práctica, la relación entre esa algia con las diversas patologías en las áreas urológica, neurológica, ginecológica, medicina interna y ortopedia.

La Semiología, como base para la interpretación clínica adecuada, es complementada obligatoriamente en el tema tratado, por la Radiología. Se considera de suma importancia una técnica radiológica impecable, condición que sin exagerar, muy rara vez se cumple por razones de hecho conocidas.

El tema desarrollado, debe ser ampliado en una reunión futura, para hacer hincapié en el aspecto radiológico con la participación de un especialista en Radiología; es interesante llegar a un acuerdo sobre esta interpretación, ya que existen numerosas variaciones de la anatomía normal regional, ya investigadas en nuestro país, tanto estadísticamente, como en su relación al dolor lumbar.

No escapa el interés e íntima relación de este problema, con el aspecto de reposos laborales y, sobre todo, injusticias involuntarias que se cometen con trabajadores que se liquidan, administrativamente, con antecedentes de problemas lumbosacros, tratados o no quirúrgicamente.

Consideramos de gran provecho insistir ante los organismos competentes, para que adopten las sugerencias ya hechas en otras oportunidades, con respecto a los trabajadores de la industria con más exposición a sobreesfuerzos lumbosacros.

He notado en el área docente de Post y Pre-Grado, que no exista preocupación y, si la hay, se ha coartado por negligencia e indiferencia en lo relacionado a programas adecuados, que incluyan, a fondo, el tema de las lumbosacrologías; cuando se toca ese tema se hace en una forma clásica, no renovada y sin juicio crítico y estimulante para la investigación.

Con alarmante frecuencia, vemos en la consulta a pacientes muy jóvenes, 9 a 14 años, con problemas de lumbago en relación íntima con calzado inadecuado, o con gimnasia desmedida de uso y abuso en los colegios. Con respecto a los adultos jóvenes y medios, el criterio mal fundado, de que todo dolor lumbar es un DISCO, será incapacitante en el futuro o, peor, creer en "estiramientos" efectuados por manos milagrosas.

* Profesor Asociado. Cátedra de Anatomía Normal y Cátedra de Clínica Ortopédica..
Escuela "Luis Razetti" U. C. V. Traumatólogo, Centro Médico de Caracas.